KlinikumDarmstadt GmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus

Newsletter
"Onkologisches Zentrum"



Brustkrebsmonat Oktober

Podcast-Empfehlungen

"Diagnose Brustkrebs - Was nun?"

Referentinnen: Dr. med. Petra Bolkenius (Oberärztin Frauenklinik, Koordinatorin Brustzentrum), Brigitte Maurer (Breast Care Nurse)

Podcast hören

"Das Wechselbad der Gefühle: Von der Diagnose bis zum 1. Mal wieder lachen"

Referentin: Ann-Sophie (junge Brustkrebspatientin)

Podcast hören

Was ist neu in der Onkologie?

21.11.2026

Fortbildungsveranstaltung für Zuweisende

Programm-Highlights: Pathologie als Lotse in der Onkologie, State-of-the-Art Immuntherapie beim Melanom, weitere Fachvorträge aus den Bereichen Uro-Onkologie, Senologie, Hämatologie & Pneumo-Onkologie

Programm lesen

Anmelden



Schulung

25.11.26

14 Uhr

Tumor-dokumentation & Krebsregister-meldung



Einladung zur Schulung am 25.11 um 14 Uhr „Tumordokumentation & Krebsregistermeldung“ im Rahmen des Hessischen Onkologiekonzepts

Schwerpunkte:

- Abläufe und Rahmenbedingungen des Hessischen Krebsregisters
- Einführung in das Meldeportal und Dokumentation praxisnaher Fallbeispiele
- Offene Fragerunde & Erfahrungsaustausch mit erfahrenen Tumordokumentar*innen des Onkologischen Zentrums Klinikum Darmstadt

Referent*innen: Herr Dr. Gunther Rexroth und Frau Carolin Kuhl vom Hessischen Krebsregister. Die Schulung ist **kostenlos**, **Getränke und Snacks** werden zur Verfügung gestellt.

Die Veranstaltung wird bei der Landesärztekammer Hessen zur Anerkennung von Fortbildungspunkten registriert. Bitte bringen Sie hierfür Ihre EFN-Nummer mit.

Weitere Informationen zum Hessischen Onkologiekonzept finden Sie auf der Homepage.
Bei Fragen wenden Sie sich gerne an: hess.onkologiekonzept(at)mail.klinikum-darmstadt.de

Anmeldung notwendig bis spätestens 15.11.2026 per Mail:

Anmeldung zur Schulung

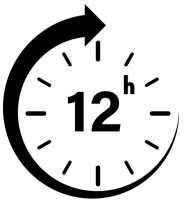
Rauchentwöhnung

Patient*innen-Informationen zum Thema „Rauchentwöhnung“ und Anlaufstellen in Darmstadt.



nach 20 Minuten

Puls und Blutdruck sinken auf normale Werte.



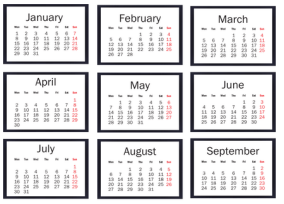
nach 12 Stunden

Der Kohlenmonoxid-Spiegel im Blut sinkt, der Sauerstoff-Spiegel steigt auf normale Höhe. Alle Organe werden wieder besser mit Sauerstoff versorgt und die körperliche Leistungsfähigkeit steigt.



nach 2 Wochen bis 3 Monaten

Der Kreislauf stabilisiert sich. Die Lungenfunktion verbessert sich.



nach 1 bis 9 Monaten

Hustenanfälle, Verstopfung der Nasennebenhöhlen und Kurzatmigkeit gehen zurück. Die Lunge wird allmählich gereinigt, indem Schleim abgebaut wird. Die Infektionsgefahr verringert sich.



nach 1 Jahr

Das Risiko für eine koronare Herzkrankheit sinkt auf die Hälfte des Risikos eines Rauchenden.



nach 5 Jahren

Das Risiko für eine Krebserkrankung in der Mundhöhle, Rachen, Speiseröhre und Harnblase sinkt auf die Hälfte; das Gebärmutterhalskrebs-Risiko ist nicht mehr höher als bei Nichtrauchenden. Auch das Schlaganfallrisiko kann bereits nach zwei bis fünf Jahren auf das eines Nichtrauchers sinken.



nach 10 Jahren

Das Risiko, an Lungenkrebs zu sterben, verringert sich etwa um die Hälfte. Auch die Risiken für Krebserkrankungen an Kehlkopf und Bauchspeicheldrüse gehen zurück.



nach 15 Jahren

Das Risiko für eine koronare Herzkrankheit ist nicht mehr höher als bei einem lebenslangen Nichtrauchenden.

Quellen: Gesundheit: rauchfrei-info.de
Strandberg A., Strandberg T., Pitkälä K., Salomaa V., Tilvis R., Miettinen T. (2008). The Effect of Smoking in Midlife on Health-Related Quality of Life in Old Age A 26-Year Prospective Study. Arch Intern Med. 2008;168(18):1968-1974.

Rauchfrei-Seminare in Darmstadt:

Ansprechpartnerin: Petra Weygandt-Schäfer (Gesundheitspädagogin)
Telefon: 06151 421252
E-Mail: **info(at)rauchfrei-darmstadt.de**
Homepage: **Einfach RAUCHFREI werden | Das Rauchfrei-Programm**

Feedback

Wir freuen uns über Feedback zu unserer Arbeit.

Feedback

Klinikum Darmstadt
Grafenstraße 9, 64283, Darmstadt

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

Im Browser öffnen | Abbestellen

Versendet mit Brevo