

## Umfang der Fortbildung und Teilnahmebedingungen



**3 Tage**



**24 Stunden**

Die dreitägige Fortbildung umfasst einen Stundenumfang von insgesamt 24 Stunden. Sie ist als Grundlagenfortbildung konzipiert.

## Teilnahmegebühren

**Für die drei Tage wird folgende Teilnahmegebühr erhoben:**

**700 €**

für Mitglieder der Deutschen Kontinenz Gesellschaft e. V.

**750 €**

für Nicht-Mitglieder der Deutschen Kontinenz Gesellschaft e. V.

In den Teilnahmegebühren enthalten sind die Fortbildung, Fortbildungsunterlagen sowie die Verpflegung in Mittagspause und Kaffeepause.

Eine Verpflegung am Abend oder eine Abendveranstaltung ist nicht enthalten. Am 19.09.2024 wird bei Interesse die Möglichkeit eines gemeinsamen Restaurantbesuchs geboten.

## Voraussetzung für die Fortbildung

Abgeschlossene Ausbildung als anerkannte Pflegefachkraft oder Medizinische Fachangestellte:r/ Medizinisch Technische Assistent:in

## Limitierte Teilnehmendenzahl



**25 Personen**

An der Fortbildung können insgesamt nicht mehr als 25 Personen teilnehmen. Es gilt das Datum der Anmeldung.



Die Fortbildungsveranstaltung ist bei der RbP - Registrierung beruflich Pflegenden GmbH gemeldet.

## Reiseorganisation

Anreise und Unterkunft sind selbständig zu organisieren. Die Reise- und Unterkunftskosten sind persönlich zu tragen und nicht im Veranstaltungspreis inbegriffen.

## Liste der Referent:innen

### **Dr. med. Hermann J. Berberich**

Ärztlicher Psychotherapeut & Sexualtherapeut  
Facharzt für Urologie, Andrologie, Psychotherapie und Sexualmedizin

### **Jessica Klehn**

Produktmanagement  
unizell Medicare GmbH

### **Prof. Dr. med. Werner Kneist**

Direktor der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie  
Klinikum Darmstadt GmbH

### **Moritz Krebs**

Dipl.-Pfleger  
Deutsches Netzwerk für Qualitätsentwicklung  
in der Pflege (DNQP) an der Hochschule Osnabrück  
Wissenschaftliche Leitung:  
Prof. Dr. Dr. h.c. Andreas Büscher

### **Christina Kunkel**

Urotherapeutin  
WissWerk

### **Prof. Dr. med. Christl Reisenauer**

Leitende Ärztin der Sektion Urogynäkologie  
Universitäts-Frauenklinik Tübingen

### **Christiane Rothe**

Staatl. exam. Physiotherapeutin, Physio Pelvica Therapeutin  
Lehrphysiotherapeutin

### **Angelika Sonnenberg**

Fachkraft zur Kontinenzförderung und Pflegetrainerin  
Fachkraft Palliativ Care  
St. Elisabeth-Krankenhaus GmbH Köln

### **Prof. Dr. med. Andreas Wiedemann,**

Chefarzt Klinik für Urologie Evangelisches Krankenhaus  
Witten gGmbH, Lehrstuhl für Geriatrie der Universität  
Witten/Herdecke

## Haftung

Gegenüber den Teilnehmenden besteht keine Schadenersatzpflicht, wenn die Deutsche Kontinenz Gesellschaft e. V. in Fällen höherer Gewalt berechtigt oder aufgrund behördlicher Anordnung oder aus Sicherheitsgründen verpflichtet ist, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese abzusagen. Die Deutsche Kontinenz Gesellschaft e. V. haftet nicht für leicht fahrlässig verursachte Sach- und Vermögensschäden. Für typische und nicht vorhersehbare Folgeschäden besteht – außer bei Vorsatz – keine Haftung. Die vorstehenden Haftungsbeschränkungen erstrecken sich auch auf die persönliche Schadenersatzzahlung der angestellten Person, vertretende Person, Erfüllungshelf:innen und Dritten, derer sich im Zusammenhang mit der Durchführung der Veranstaltung bedient wird bzw. mit denen zu diesem Zweck eine vertragliche Vereinbarung geschlossen ist. Es wird im Allgemeinen keine Haftung für verwahrte oder mitgebrachte Gegenstände übernommen.

## Datenschutz

Für Ihre Anmeldung zur Fortbildungsveranstaltung ist das Erheben, Speichern und Verarbeiten Ihrer persönlichen Daten unumgänglich. Dies geschieht ausschließlich zum Zweck der Organisation und Durchführung der Veranstaltung. Ihre Daten werden nur an Dritte weitergegeben, die direkt in den Veranstaltungsablauf involviert sind und wenn der organisatorische Ablauf dies erforderlich macht. Die Deutsche Kontinenz Gesellschaft e. V. behandelt alle personenbezogenen Daten nach den Vorgaben der Europäischen DS-GVO und BDSG.

Ausführliche Informationen entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung unter:

**kontinenz-gesellschaft.de**

Datenschutzerklärung – Deutsche Kontinenz Gesellschaft

# GRUNDLAGEN-FORTBILDUNG

für Pflegekräfte  
und medizinisches  
Assistenzpersonal



**Der demographische Wandel führt dazu, dass eine effektive Inkontinenzversorgung immer mehr an Bedeutung gewinnt. Die Kontinenz- und Beckenbodenzentren spielen hier eine entscheidende Rolle. Da Harn- und Stuhlinkontinenz noch immer Tabuthemen sind, sind alle, die mit Betroffenen arbeiten, besonders gefordert. Insbesondere gilt das für die zertifizierten Kontinenz- und Beckenbodenzentren. Der Aufbau einer spezialisierten Kompetenz ist erforderlich.**

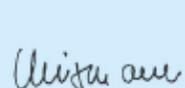
Mit dieser Fortbildung wird die erste Grundlage für eine solche spezialisierte Kompetenz gelegt. Die Fortbildung ist praxisorientiert und orientiert sich an den besonderen Bedarfen der Kontinenz- und Beckenbodenzentren. Es werden die wichtigsten Inhalte rund um das Thema Kontinenz behandelt. Wissen wird kompakt vermittelt und wenn möglich, wird zur Vertiefung gemeinsam an Fallbeispielen gearbeitet. Bei dieser Veranstaltung wird besonderer Wert auf die Interdisziplinarität der Referent:innen gelegt.

Nach dieser Fortbildung haben Sie einen guten Überblick, der Ihnen ein professionelles Auftreten und Handeln in einem pflegerisch sensiblen Bereich ermöglicht und Sie auf die Arbeit in einem Kontinenz- und Beckenbodenzentrum vorbereitet. Diese Fortbildung wird für die Zertifizierung der Kontinenz- und Beckenbodenzentren anerkannt.

Abschließend sei darauf hingewiesen, dass nach dieser Grundlagenfortbildung weitere vertiefende Fortbildungen rund um das Thema Kontinenz zu empfehlen sind, um das eigene Wissen auszubauen. Hier können Sie sich bei Fragen jederzeit an die Geschäftsstelle der Deutschen Kontinenz Gesellschaft e. V. wenden.

**Wir freuen uns auf Sie!**

  
Univ.-Prof. Dr.  
Andreas Wiedemann  
1. Vorsitzender

  
Prof. Dr.  
Christl Reisenauer  
2. Vorsitzende

  
Univ.-Prof. Dr. med.  
Werner Kneist  
Schatzmeister

## Block I

Donnerstag, 19.09.2024

### Grundlagenwissen Inkontinenz

- » Definition von Kontinenz und Inkontinenz
- » Physiologie und Pathologie der Blasenfunktion
- » Symptome, Formen und Ursachen der Inkontinenz

<b>10:00 – 10:30</b>	Begrüßung der Teilnehmenden und gegenseitiges Kennenlernen
<b>10:30 – 11:15</b>	Grundlagen der Inkontinenz: Definition und Klassifikation von Inkontinenz; Ursachen, Formen und Risikofaktoren für Harn- und Stuhlinkontinenz und Senkungen; Epidemiologie und die Auswirkungen auf die Lebensqualität
<b>11:15 – 11:30</b>	<b>Kaffeepause</b>
<b>11:30 – 12:30</b>	Anatomie und Physiologie: Verständnis der relevanten anatomischen Strukturen
<b>12:30 – 13:15</b>	<b>Mittagspause</b>
<b>13:15 – 14:30</b>	Grundlagen der Blasen und Darmfunktion; Physiologie der Miktion; Funktion des Hartrakts und des Verdauungssystems
<b>14:30 – 15:30</b>	Diagnostik und Assessment: initiale Einschätzung und differenzierte Einschätzung von Inkontinenz – Harninkontinenz und Stuhlinkontinenz, Deszensus Genetalis und Rektumprolaps
<b>15:30 – 15:45</b>	<b>Kaffeepause</b>
<b>15:45 – 17:15</b>	Methoden zur Beurteilung von Inkontinenz (Anamnese, körperliche Untersuchung, Blasentagebuch) und Identifizierung von Risikopatienten
<b>17:15 – 17:45</b>	Leitlinien Hilfsmittelberatung
<b>17:45 – 18:00</b>	Lernerfolgskontrolle: Kurzabfrage 3 Fragen
<b>19:00</b>	<b>Gemeinsames Abendessen</b>

## Block II

Freitag, 20.09.2024

### Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten

- » Kontinenzförderung
- » Medizinische, pharmakologische und nicht pharmakologische Ansätze zur Behandlung von Inkontinenz

<b>8:30 – 9:00</b>	Guten Morgen und gemeinsame Besprechung eines Fallbeispiels zur Wiederholung des Gelernten vom Vortag
<b>9:00 – 10:00</b>	Maßnahmen zur Reduzierung des Risikos von Inkontinenz: Allgemeine Maßnahmen und Spezielle Maßnahmen
<b>10:00 – 10:15</b>	<b>Kaffeepause</b>
<b>10:15 – 10:45</b>	Maßnahmen der Physiotherapie und Beckenbodentraining
<b>10:45 – 11:15</b>	Medikamentöse Behandlung
<b>11:15 – 11:45</b>	Operative Methode
<b>11:45 – 12:30</b>	Hygiene und Hautpflege bei Inkontinenz
<b>12:30 – 13:30</b>	<b>Mittagspause</b>
<b>13:30 – 14:45</b>	Expertenstandard Harninkontinenz: Kurzeinführung und Umsetzungsprozess
<b>14:45 – 15:00</b>	<b>Kaffeepause</b>
<b>15:00 – 16:00</b>	Workshop: Bearbeitung von Fallbeispielen

## Block III

Samstag, 21.09.2024

### Hilfsmittel, Hilfsmittelberatung

- » Information und Schulung von Betroffenen, ggf. Angehörigen
- » Sozialrechtliche Grundlagen
- » Finanzierung von Inkontinenz Hilfsmitteln

<b>8:30 – 9:00</b>	Guten Morgen und Besprechung eines Fallbeispiels zur Wiederholung des Gelernten vom Vortag
<b>9:00 – 10:30</b>	Grundlagen Hilfsmittel: Anforderungen und Qualitätskriterien, Aufbau von aufsaugenden Hilfsmitteln
<b>10:30 – 10:45</b>	<b>Kaffeepause</b>
<b>10:45 – 12:30</b>	Hilfsmittel zur Förderung und Erhaltung der Kontinenz: Produkte und Möglichkeiten zum Anschauen und Anfassen
<b>12:30 – 13:15</b>	<b>Mittagspause</b>
<b>13:15 – 14:00</b>	Sozialrechtliche Grundlagen/Finanzierung von Inkontinenzhilfsmitteln
<b>14:00 – 14:45</b>	Verordnungsfähigkeit von Hilfsmitteln
<b>14:45 – 15:00</b>	<b>Kaffeepause</b>
<b>15:00 – 16:00</b>	Psychosoziale Folgen der Inkontinenz
<b>16:00 – 16:30</b>	Lernerfolgskontrolle und Feedback-Runde
<b>16:30</b>	<b>Ende</b>

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich **bis zum 31.07.2024** an unter:

[kontinenz-gesellschaft.de/fortbildung-inkontinenz-2024](https://kontinenz-gesellschaft.de/fortbildung-inkontinenz-2024)



oder einfach den  
**QR-Code scannen**

## Veranstaltungsort vom 19.09.2024 bis 21.09.2024

**Klinikum Darmstadt GmbH**  
Grafenstraße 9  
64283 Darmstadt

Wir danken dem Klinikum Darmstadt für die Möglichkeit die Fortbildung in den Räumlichkeiten des Klinikums durchzuführen.

### Stornierungsbedingungen der Anmeldung

Stornierungen der Anmeldungen werden **bis zum 19.08.2024 kostenfrei** entgegengenommen.

**Bei einer Stornierung bis zum 06.09.2024 wird 50 % der Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt. Bei einer Stornierung der Anmeldung nach dem 06.09.2024 wird die volle Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt.**

 **Deutsche Kontinenz Gesellschaft**

**Deutsche Kontinenz Gesellschaft e. V.**  
Friedrichstraße 15, 60323 Frankfurt am Main  
[www.kontinenz-gesellschaft.de](http://www.kontinenz-gesellschaft.de)