rauchfrei!
BZgA
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung
Hilfe bei Verlangensattacken
0800 / 8 31 31 31
kostenfreie Servicenummer
Werden Sie rauchfrei!
Bleiben Sie rauchfrei!

Erste-Hilfe-Karte

- Das Verlangen geht vorbei!
- Aufschieben – Ausweichen – Abhauen – Ablenken
- In Etappen denken: Heute bleibe ich rauchfrei!
- Meine Strategie:

.....

Mehr Tipps gibt’s hier: **www.rauchfrei-info.de**

Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5, 53340 Meckenheim
klimaneutral gedruckt | Artikelnummer: 31350033 | Auflage: 5.40.08.24