



## Auch Sie können uns helfen! Werden Sie Fördermitglied

Die Informationsangebote der Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V., die Teilnahme an unseren Gruppentreffen, Onlineforen und Veranstaltungen sind grundsätzlich kostenfrei und nicht an eine Mitgliedschaft gebunden.

Wir würden uns trotzdem freuen, wenn Sie unsere Arbeit durch eine Fördermitgliedschaft unterstützen würden. Der jährliche Beitrag für Fördermitglieder beträgt mindestens 12 Euro.

Spenden können Sie sicher und bequem via PayPal online oder per Banküberweisung auf unser Konto tätigen.

### Unser Spendenkonto

Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V.  
Sparkasse Dieburg  
IBAN DE94 5085 2651 0132 1119 31  
BIC HELADEF1DIE

Wir sind ein gemeinnützig anerkannter Verein mit Bescheid des Finanzamtes Dieburg. Wir stellen Ihnen nach Eingang der Spende umgehend eine Spendenbescheinigung aus, sofern uns Ihre Anschrift vorliegt.

### Eintragung im Vereinsregister

Registergericht: Amtsgericht Darmstadt  
Registernummer: VR 83455

## Kontakt

**Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V.**  
Am Schlangensee 133 | 64807 Dieburg  
Tel.(AB): 06071 43188 | Fax: 06071 43177  
E-Mail: info@llhh.de | Internet: www.llhh.de



## Wir sind Mitglied im Bundesverband

### Deutsche Leukämie- & Lymphom-Hilfe e.V.

Die DLH vertritt die Interessen erwachsener Leukämie- und Lymphom-Patienten sowie ihrer Familien auf Bundesebene und unterstützt lokale und regionale Selbsthilfeorganisationen durch Informationen, Beratungen, Seminare sowie bei organisatorischen Fragen.



Deutsche Leukämie- & Lymphom-Hilfe

### DLH-Geschäftsstelle Patientenbeistand:

Thomas-Mann-Str. 40  
D-53111 Bonn  
Tel: 0228 33889200  
Fax: 0228 33889222  
info@leukaemie-hilfe.de  
www.leukaemie-hilfe.de

LLHH | 2023

**Leukämie- und Lymphom-Hilfe**  
in Hessen e.V.

**Selbsthilfegruppen**  
für Betroffene und Angehörige

## Raum zur Heilung

- Treffpunkte in vielen Städten
- Online-Angebote
- Vertraulicher Austausch
- Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen
- Gegenseitige Hilfe und Verständnis unter Gleichbetroffenen
- Literatur, Beratung und Seminarangebote

[www.llhh.de](http://www.llhh.de)



## „Der informierte Patient ... ...ist ein kompetenter Patient.“

### Wir über uns

### Leben mit einer Blutsystemerkrankung

Die Behandlung einer Blutsystemerkrankung ist für Betroffene und Angehörige anstrengend und langwierig. Für die meisten bedeutet diese Lebenskrise eine Konfrontation mit Ängsten und Auseinandersetzung mit vielen Fragen:

- Wie geht es nach Diagnose und erster Therapie weiter?
- Wer hilft dabei, die **seelische Belastung** durch die Erkrankung und ihre Folgen zu verarbeiten und neue **Lebensqualität** zu gewinnen?
- Wie kann man Angehörigen und Freunden helfen, mit der neuen Situation umzugehen und sich selbst **helfen zu lassen**?

### Die Motivation

### unserer Selbsthilfegruppen

- Das Interesse und die Freude am Umgang mit Menschen
- Das Bedürfnis nach Kommunikation und Austausch
- Die eigene Auseinandersetzung mit der Krankheit
- Der Wunsch, trotz Krankheit und ohne Verdrängung ein gutes Leben zu führen.

Wir informieren über die Krankheiten und bieten Menschen mit Leukämie- und Lymphom-Erkrankungen die Möglichkeit, sich aktiv und konstruktiv mit der Erkrankung auseinanderzusetzen, in gemeinsamen Gesprächen die Krankheit besser verstehen zu lernen und trotz Erkrankung **Lebensqualität und Freude** zu bewahren. Wir wollen uns gegenseitig unterstützen und anderen Betroffenen Mut machen. Den **Erfahrungs- und Informationsaustausch** in einer geschützten und vertrauensvollen Umgebung sehen wir als **aktive Hilfe zur Selbsthilfe**.

#### Wichtig sind uns folgende Punkte:

- Auseinandersetzung mit **verschiedenen Therapiemethoden**
- Austausch **persönlicher Erfahrungen** über die mit den Therapien verbundenen **Nebenwirkungen** und Möglichkeiten zur **Linderung**
- Diskussion über die Auswirkungen auf das **Umfeld, Familie und Beruf** und die Bewältigung des **Alltags**
- Besuch von **Kongressen, Infoveranstaltungen** und Selbsthilfetagungen
- Einladung von **Fachpersonen** zum Austausch und Diskussion **neuer medizinischer Erkenntnisse** und Therapiemöglichkeiten

### Vertretene Krankheitsbilder

- Akute Lymphatische Leukämie (ALL)
- Akute myeloische Leukämie (AML)
- Myeloproliferative Neoplasien (MPN)
- Chronische myeloische Leukämie (CML)
- Myelodysplastische Syndrome (MDS)
- Chronische Lymphatische Leukämie (CLL)
- Hodgkin Lymphom
- Niedrigmaligne (indolente) Lymphome
- Organ-Lymphome
- Hochmaligne (aggressive) Lymphome
- Multiples Myelom (MM)
- Aplastische Anämie / Fanconi Anämie (AA/FA)
- andere System- und Bluterkrankungen

### Monatliche Gruppentreffen in vielen Städten

Wir sagen lieber „**Patientenstammtisch**“, da wir Wert darauf legen, dass die Gespräche sowohl in einem geschützten Raum als auch in neutraler Atmosphäre stattfinden können.

In der **Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V.** haben sich mehrere Selbsthilfegruppen zusammengeschlossen. Wir bieten regelmäßig monatliche Treffen in vielen Städten an. Wenn Ihnen der Weg zu einer Selbsthilfegruppe zu weit ist oder Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht an einem Präsenz-Gruppentreffen teilnehmen können, ist es möglich, **online** an einem Gruppentreffen teilzunehmen. **Treffpunkte und Termine** finden Sie im Terminkalender auf unserer Homepage ([www.llhh.de](http://www.llhh.de)).

Personen, die sich für die Zeit „nach Therapie“ interessieren, legen wir die **Online-Selbsthilfegruppe Leukämie-Phoenix** ans Herz ([www.leukaemie-phoenix.de](http://www.leukaemie-phoenix.de)).